

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

30. Mai bis 05. Juni 2016

	1	2	3	4	5
<b>Mo.</b> 30.05.2016	7622 <input type="radio"/>	4727 <input type="radio"/>	4532 <input type="radio"/>	6542 <input type="radio"/>	8404 <input type="radio"/>
<b>Di.</b> 31.05.2016	7515 <input type="radio"/>	4406 <input type="radio"/>	4926 <input type="radio"/>	6086 <input type="radio"/>	8037 <input type="radio"/>
<b>Mi.</b> 01.06.2016	7414 <input type="radio"/>	4664 <input type="radio"/>	4771 <input type="radio"/>	6553 <input type="radio"/>	8002 <input type="radio"/>
<b>Do.</b> 02.06.2016	7614 <input type="radio"/>	4204 <input type="radio"/>	4424 <input type="radio"/>	6572 <input type="radio"/>	8033 <input type="radio"/>
<b>Fr.</b> 03.06.2016	7608 <input type="radio"/>	4154 <input type="radio"/>	4805 <input type="radio"/>	6227 <input type="radio"/>	8001 <input type="radio"/>
<b>Sa.</b> 04.06.2016	7202 <input type="radio"/>	4661 <input type="radio"/>	4209 <input type="radio"/>	6247 <input type="radio"/>	8703 <input type="radio"/>
<b>So.</b> 05.06.2016	7119 <input type="radio"/>	4536 <input type="radio"/>	4121 <input type="radio"/>	6024 <input type="radio"/>	8253 <input type="radio"/>

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



Malteser  
...weil Nähe zählt.



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Leichtes Vollkost-Menü	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 30.05.2016	<b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 AI, D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di.</b> 31.05.2016	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree BE: 3,3 AI, C, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> mit Vanillesoße BE: 3,7 AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi.</b> 01.06.2016	<b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE: 4,1 D, G, L <input type="checkbox"/>	<b>Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do.</b> 02.06.2016	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 AI, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Gemüse-Geflügelsoße BE: 4,4 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Seelachs paniert</b> in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln AI, D, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr.</b> 03.06.2016	<b>Spaghetti »Neptun«</b> in sahniger Tomaten-Lauchsoße, mit Alaska-Seelachsfiletstücken AI, C, D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0 G, L <input type="checkbox"/>	<b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen BE: 2,1 AI, C, L <input type="checkbox"/>	<b>Schweinegeschnetzeltes »Griechische Art«</b> in pikanter Tomatensoße mit Zucchini und Königserbsenschoten, dazu Reismudeln AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-Maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein AI, C, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa.</b> 04.06.2016	<b>Kasseler Braten</b> in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln BE: 3,4 A3, AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«</b> mit Fingermöhrrchen und Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Schwedenplatte</b> Alaska-Seelachsfilet natur in Tomaten-Senfsoße, Salzkartoffeln AI, D, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So.</b> 05.06.2016	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn AI, L <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräutereis BE: 4,4 AI, G, L <input type="checkbox"/>	<b>Saftiger Rinderbraten</b> mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln BE: 3,1 AI, G, L <input type="checkbox"/>	<b>Gemüsepfanne mit Kräuter-Gnocchi</b> mit Champignons, Gemüsepaprika, Zucchini, Auberginen und Zwiebeln, in aromatisch-mildem Tomatensugo AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Knödelteller</b> 4 Bauernknödel mit Selchfleischfülle, Sauerkraut mit Speck, Bratensaft C, L <input type="checkbox"/>

### Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

### Kennzeichnungen:

- = Leichte Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ④ = geschwefelt
- ⑤ = mit Nitritpökelsalz
- ⑥ = mit Phosphat
- ⑦ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑧ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man  
sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

23. Mai bis 05. Juni 2016



Malteser  
...weil Nähe zählt.



# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



## Ihre Wahlmöglichkeiten innerhalb der Malteser Speisekarte:

**Gut bürgerlich:** Leckere Vollkost-Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

**Menü mit BE-Angabe:** Zur Kontrolle der Broteinheiten ist der BE-Wert pro Menü angegeben.

**Leichtes Vollkost-Menü:** Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galleempfindliche Personen.

**Klein, aber fein:** Piccolino Vollkost-Menüs, wenn es etwas weniger sein darf.

**Schlemmer-Menü:** Köstliche Vollkost-Menüs für den größeren Appetit.

**Vegetarische Kost:** Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte und sind gekennzeichnet mit

## Die Allergenkezeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten                | (H) enthält Schalenfrüchte        |
| A1 enthält Weizen                 | H1 enthält Mandeln                |
| A2 enthält Roggen                 | H2 enthält Haselnüsse             |
| A3 enthält Gerste                 | H3 enthält Walnüsse               |
| A4 enthält Hafer                  | H4 enthält Kaschunüsse            |
| A5 enthält Dinkel                 | H5 enthält Pecannüsse             |
| A6 enthält Kamut                  | H6 enthält Paranüsse              |
| B enthält Krebstiere              | H7 enthält Pistazien              |
| C enthält (Hühner-) Ei            | H8 enthält Macadamianüsse         |
| D enthält Fisch                   | L enthält Sellerie                |
| E enthält Erdnuss                 | M enthält Senf                    |
| F enthält Sojabohnen              | N enthält Sesam                   |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
|                                   | P enthält Lupine                  |
|                                   | R enthält Weichtiere              |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

☎ **0800/30 20 10 3**

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Leichtes Vollkost-Menü	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
<b>Mo. 23.05. 2016</b>	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L	<b>Jägerschnitzel »natur«</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 A1, G, L  LK	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 3,7 A1, C, G, L  9 LK	<b>Tortellini »Verona«</b> kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O  3 5
<b>Di. 24.05. 2016</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott C, G	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße, mit Gemüsenudeln BE: 3,3 A1, C, G, L  9 LK	<b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, C, G, L  LK	<b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller MascarponeSoße, Salzkartoffeln <b>wieder da!</b> A1, G, L  3 7	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähncheninnenfilets in würziger Pfeffer-Käsesoße mit BroccoliRöschen und Kartoffelpüree A1, G, L
<b>Mi. 25.05. 2016</b>	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 A1, C, G, L  LK	<b>Schweinebraten »Hausfrauen Art«</b> Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L, M  LK	<b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1, C, G, L  7	<b>Nudelpatte</b> Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L
<b>Fronleichnam Do. 26.05. 2016</b>	<b>Schweinenackensteak</b> Pfannengemüse, Salzkartoffeln M, N	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, L, M  LK	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE: 4,2 A1, G, L  LK	<b>Hähnchentaler »4-Pfeffer«</b> Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1, G, L	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M
<b>Fr. 27.05. 2016</b>	<b>Erbseintopf</b> mit Debrecziner Würstchen L  3 7 8	<b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L  LK	<b>Gedünstetes Rindfleisch</b> in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis BE: 3,8 A1, G, L  LK	<b>Seelachs »Poseidon«</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M	<b>Hähnchenbrustfilet »Italien Style«</b> im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln A1, C, G, L, M, N
<b>Sa. 28.05. 2016</b>	<b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-SteckrübenGemüse, bunte Nudeln A1, C, G, L	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Kartoffelfüllung BE: 4,0 A1, C, G  9 LK	<b>Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 A1, C, D, G, L, M  LK	<b>Hähnchenpfanne »Mediterran«</b> Hähnchenbrustfiletstücke in einer fruchtigen Tomaten-Zucchini-Soße, dazu Reis G, L  3 7	<b>Deftige Bauernschlachtplatte</b> Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1, C, G
<b>So. 29.05. 2016</b>	<b>Bayerischer Schweinebraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C, L	<b>Putenkeulenbraten</b> in Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,6 A1, C, G, L  LK	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M  LK	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G	<b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L

23. bis 29. Mai 2016					
	1	2	3	4	5
<b>Mo. 23.05. 2016</b>	7452	4226	4541	6560	8115
<b>Di. 24.05. 2016</b>	7915	4516	4403	6523	8534
<b>Mi. 25.05. 2016</b>	7713	4119	4227	6540	8024
<b>Fronleichnam Do. 26.05. 2016</b>	7208	4702	4622	6502	8705
<b>Fr. 27.05. 2016</b>	7814	4636	4150	6530	8525
<b>Sa. 28.05. 2016</b>	7431	4920	4718	6506	8421
<b>So. 29.05. 2016</b>	7218	4531	4225	6306	8310



Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



- Piktogramme:**
- = enthält Rindfleisch
  - = enthält Schweinefleisch
  - = enthält Geflügel
  - = enthält Fisch
  - = Vegetarische Menüs
  - = enthält Alkohol
  - = würzige Knoblauchnote
  - = enthält Gluten
  - = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- LK = Leichte Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- 1 = mit Farbstoff
  - 2 = mit Antioxidationsmittel
  - 3 = mit Konservierungsstoffen
  - 4 = mit Aromastoffen
  - 5 = geschwefelt
  - 6 = mit Nitritpökelsalz
  - 7 = mit Phosphat
  - 8 = mit Süßungsmittel(n)
  - 9 = mit Süßungsmittel(n)

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.  
Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_