

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

16. bis 22. Mai 2016

Pfingstmontag Mo. 16.05.2016	1 7514 <input type="radio"/>	2 4656 <input type="radio"/>	3 4160 <input type="radio"/>	4 6705 <input type="radio"/>	5 8253 <input type="radio"/>
Di. 17.05.2016	1 7720 <input type="radio"/>	2 4810 <input type="radio"/>	3 4925 <input type="radio"/>	4 6528 <input type="radio"/>	5 8449 <input type="radio"/>
Mi. 18.05.2016	1 7816 <input type="radio"/>	2 4409 <input type="radio"/>	3 4710 <input type="radio"/>	4 6770 <input type="radio"/>	5 8102 <input type="radio"/>
Do. 19.05.2016	1 4601 <input type="radio"/>	2 4532 <input type="radio"/>	3 4533 <input type="radio"/>	4 6024 <input type="radio"/>	5 8111 <input type="radio"/>
Fr. 20.05.2016	1 7614 <input type="radio"/>	2 4203 <input type="radio"/>	3 4405 <input type="radio"/>	4 6738 <input type="radio"/>	5 8706 <input type="radio"/>
Sa. 21.05.2016	1 7408 <input type="radio"/>	2 4311 <input type="radio"/>	3 4231 <input type="radio"/>	4 6247 <input type="radio"/>	5 8027 <input type="radio"/>
So. 22.05.2016	1 7118 <input type="radio"/>	2 4771 <input type="radio"/>	3 4631 <input type="radio"/>	4 6524 <input type="radio"/>	5 8223 <input type="radio"/>

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



Malteser
...weil Nähe zählt.



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Leichtes Vollkost-Menü	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
Pfingstmontag Mo. 16.05.2016	Putenbruststreifen »Italia« in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE: 3,7 G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 4,2 AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kap-Seehechtfilet mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Knödelteller 4 Bauernknödel mit Selchfleischfülle, Sauerkraut mit Speck, Bratensaft C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di. 17.05.2016	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln AI, D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE: 1,4 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE: 3,6 AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Hausgemachte Fleischwurst auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi. 18.05.2016	Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« mit geschnittenen Wiener Würstchen L, M <input type="checkbox"/>	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse BE: 3,8 AI, D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Zarter Rinderbraten dazu buntes Gemüse naturell und Schlingli-Nudeln AI, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do. 19.05.2016	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE: 2,7 C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE: 3,3 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Kräuter-Gnocchi mit Champignons, Gemüsepaprika, Zucchini, Auberginen und Zwiebeln, in aromatisch-mildem Tomatensugo AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln AI, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr. 20.05.2016	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE: 3,4 AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fleischbällchen in feiner Tomatensoße mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree BE: 3,0 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Alaska-Seelachsfiletschnitte España mit Grillgemüse, dazu Reis-Wildreisemischung D <input type="checkbox"/>
Sa. 21.05.2016	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,6 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« mit Nudeln in Sahnsoße, garniert mit Lauch, Käse und Pflirsichwürfeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So. 22.05.2016	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE: 4,1 D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Herzhaftes Schweinstöpfchen hausgemachte Bratwurst, gefüllte Schweinelende und saftiges Hacksteak in dunkler Soße, dazu Kräuter-Knöpfe AI, C, G, L, M, N <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- = Leichte Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Farbstoff
- ④ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑥ = mit Nitritpökelsalz
- ⑦ = mit Phosphat
- ⑧ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

09. bis 22. Mai 2016



Malteser
...weil Nähe zählt.

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



= Menü erhielt die DLG-Prämierung »Goldener Preis 2015«



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de

Ihre Wahlmöglichkeiten innerhalb der Malteser Speisekarte:

Gut bürgerlich: Leckere Vollkost-Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Menü mit BE-Angabe: Zur Kontrolle der Broteinheiten ist der BE-Wert pro Menü angegeben.

Leichtes Vollkost-Menü: Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galleempfindliche Personen.

Klein, aber fein: Piccolino Vollkost-Menüs, wenn es etwas weniger sein darf.

Schlemmer-Menü: Köstliche Vollkost-Menüs für den größeren Appetit.

Vegetarische Kost: Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte und sind gekennzeichnet mit

Die Allergenkezeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten | (H) enthält Schalenfrüchte |
| A1 enthält Weizen | H1 enthält Mandeln |
| A2 enthält Roggen | H2 enthält Haselnüsse |
| A3 enthält Gerste | H3 enthält Walnüsse |
| A4 enthält Hafer | H4 enthält Kaschunüsse |
| A5 enthält Dinkel | H5 enthält Pecannüsse |
| A6 enthält Kamut | H6 enthält Paranüsse |
| B enthält Krebstiere | H7 enthält Pistazien |
| C enthält (Hühner-) Ei | H8 enthält Macadamianüsse |
| D enthält Fisch | L enthält Sellerie |
| E enthält Erdnuss | M enthält Senf |
| F enthält Sojabohnen | N enthält Sesam |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfid / Schwefeldioxid |
| | P enthält Lupine |
| | R enthält Weichtiere |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menueservice.de



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Leichtes Vollkost-Menü	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
Mo. 09.05. 2016	Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken A1, C, G, L, M, N 	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree BE: 3,3 A1, C, G, L, M 	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 A1, D, G, L 	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen HI, A3, A1, C, G, H 	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L
Di. 10.05. 2016	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L 	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6 A1, C, G, L, M 	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln BE: 3,3 A1, C, L 	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1, L 	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L
Mi. 11.05. 2016	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüse A1, D, G, L 	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörchennudeln BE: 4,3 A1, C, G, L 	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L 	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1, C, G, L 	Deftige Bauernschlachtplatte Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1, C, G
Do. 12.05. 2016	Hähnchen »Cordon bleu« zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree A1, G, L 	Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 A1, C, G, L 	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln BE: 3,1 A1, G, L 	Erseneintopf mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse L 	Herzhafter Nudelteller Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-Maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M
Fr. 13.05. 2016	Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1, C, G, L 	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE: 2,7 A1, G, L, M, N 	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE: 4,4 A1, L 	Seelachs paniert in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln A1, D, G, L, M 	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L
Sa. 14.05. 2016	Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln A1, C, G, L 	Grießbrei mit Mandarinen BE: 3,9 A1, C, G 	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln BE: 3,3 A1, G, L 	Gulaschpfanne vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln A1, L 	Schweineroulade »Hausfrauen Art« Roulade mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße, Frühlingsgemüse und Schnittlauchkartoffeln A1, G, L, M
Pfingstsonntag So. 15.05. 2016	Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1, G, L 	Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersauce, Frühlingsgemüse, Reis BE: 3,8 A1, G, L 	Fränkisches Grünkernkühle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 4,3 A5, A1, C, G, L 	Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L 	Hähnchenbrustfilet »Italien Style« im Backteig, dazu italienische Gemüsesauce, Spaghetti-Nudeln A1, C, G, L, M, N

Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- = Leichte Vollkost
- = mit Farbstoff
- = mit Antioxidationsmittel
- = geschwefelt
- = mit Nitritpökelsalz
- = mit Phosphat
- = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

09. bis 15. Mai 2016

	1	2	3	4	5
Mo. 09.05. 2016	7609 	4406 	4727 	6591 	8037
Di. 10.05. 2016	7127 	4664 	4824 	6243 	8404
Mi. 11.05. 2016	7717 	4310 	4636 	6540 	8421
Do. 12.05. 2016	7510 	4229 	4121 	6003 	8001
Fr. 13.05. 2016	7622 	4228 	4501 	6572 	8310
Sa. 14.05. 2016	7414 	4922 	4202 	6525 	8232
Pfingstsonntag So. 15.05. 2016	7202 	4150 	4637 	6520 	8525

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____