

JUBILÄUM

Das BAUHAUS wird 50. Großer Sonderteil auf den

SEITEN 2 & 5



KINO

Unsere WM-Verlosung und das aktuelle Kinoprogramm:

SEITE 4



FUSSBALL

Das WOCHENPOST - Team in Siegerlaune

SEITE 14

WOCHENPOST

Die freundliche Verbraucherzeitung für Solingen

29. Jahrgang · KW 25 · 22. Juni 2010 · Zustellwünsche / Probleme? Telefon: 0 21 74 / 782-710 · Ihre nächste WOCHENPOST-Geschäftsstelle und Annahme gewerblicher Anzeigen: Düsseldorf Straße 33 · 42697 Solingen · Telefon: 02 12 / 26 20 24-0 · Telefax: 02 12 / 26 20 24-1 · E-Mail: solingen@wochenpost.de · Internet: www.wochenpost.de

»Defensivstrategie«

So vermeidet man »WM-Unfälle«

Solingen (IT). Was ist das nur für eine seltsame Weltmeisterschaft? Favoriten wie Frankreich, Spanien oder Italien patzen, während Neuseeland, Chile, die Schweiz oder Paraguay sich langsam in Top-Turnierform spielen. Da wird über die Schuld des Balles, die Schuld der Schiris oder sogar die Schuld der nervigen Vuvu-

zela schwadroniert. »Experten« tadeln die behäbigen und un kreativen Auftritte der Superstars. Dabei ist des Rätsels Lösung doch so einfach: Die Defensiv-Taktiken der Teams wurden in den letzten Jahren perfektioniert. Spielt eine Mannschaft wie Paraguay mit zwei gestaffelt stehenden und dazu perfekt

funktionierenden Abwehrketten, kann man als flink-wendiger Millionenkicker nichts dagegen machen – es sei denn, man lernt fliegen. Insgesamt ist das Niveau also bei dieser WM unglaublich hoch, nur fürs Auge ist nicht mehr viel dabei.

Das hält uns aber natürlich nicht davon ab, uns mehr als nötig aufzuregen oder waghalsigen Grillfesten und anderen Gefahrenherden Tür und Tor zu öffnen. Und auch hier ist die richtige Defensivstrategie angebracht. Wie man sich am besten vor WM-Unfällen schützt, erklärt uns ab heute jede Woche der Solinger M alterer Wolfgang Günther.

Teil 1 lesen Sie im Innenteil auf Seite 15.

Wir machen Lächeln.®

Mehr dazu auf Seite 3



Epiresus
Trauring Studio
Aktionswochen bis zum 01.07.2010
Auf Silberschmuck bis zu 50% Rabatt
Bei Kauf von Trauringen erhalten Sie **1 Brillant bis 0,05 ct. kostenlos**

Limousinenaktion:
Trauringe kaufen und Fahrt **GRATIS** mit der **Strechlimousine**

Wir zahlen topaktuelle Tageshöchstpreise für Ihr Altgold

Filiale Solingen Clemens Galerien Mühlenplatz 1 42651 SOLINGEN	Filiale Hilden Am Rathaus Center Mittelstr. 36-38 40721 Hilden	Filiale Düsseldorf Haus am Schloss Urdenbacher Allee 3 40593 DÜSSELDORF
--	--	---

Sommer, Sonne, Sauber!
Autowäsche
Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie: **clean car**

Komplett-Wäsche + Titan-Wachs
inkl. Aktiv-Schaum, Heißwachs, Perlglanz, Unterboden-Wäsche, Unterboden-Rostschutz, Feigen **inkl. Titan-Wachs**

- Cabrio geeignet
- hochwertiges Polymer-Wachs
- Farbauffrischung für den Lack

auf € 6,-

Gültig bis 26.06.2010 · Öffnungszeiten Mo-Sa 7.30-18.00 Uhr
Einlösbar: CleanCar Solingen, Alte Ziegelei 2 (Ecke B224 gegenüber ARAL-Tankstelle), Telefon: 0212 / 3 82 58 37



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Für wahre Fans! Nur zur Fußballweltmeisterschaft und mit treffsicherer Ausstattung:

- für die Opel Corsa Color Edition anlässlich der Fußballweltmeisterschaft im Deutschlandfahrendesign
- Sportfahrwerk
- Sportsitze
- 17"-Leichtmetallräder in Hochglanzschwarz
- Aluminium-Sportpedale
- CD-Radio MP3
- und vieles mehr

Ab in die Offensive und schnell Ihre Probefahrt vereinbaren!

Unser Barpreis

für den Opel Corsa Color Edition 1.4, 64 kW / 87 PS, 3-türig	
UPE	16.260,- €
Preisvorteil	2.375,- €
Hauspreis	12.990,- €
inklusive Überführung & Zulassung	

Kraftstoffverbrauch in l/100 km Opel Corsa Color Edition 1.4, 64 kW / 87 PS, 3-türig, innerorts: 7,0, außerorts: 4,6, kombiniert: 5,5; CO₂-Emissionen, kombiniert: 129g/km (gemäß 1999/100/EG).

SCHÖNAUEN.de
...die automobile Welt

Schönauen Autohaus GmbH & Co. KG

Kottendorfer Str. 2-6
42697 Solingen
Tel.: 02 12 / 22 32 40

Friedrichstr. 34
42655 Solingen
Tel.: 02 12 / 22 32 575

Sonntage sind Schautage
– von 11 bis 16 Uhr.
www.schoenaunen.de

Fußballsommer bei Opel.



Wir leben Autos.

Die aktuellen Angebote von SATURN finden Sie wie immer auf der Rückseite.

GOLD WERT
Ihr Spezialist für Ankauf in Leichlingen
♦ Schmuck ♦ Bruchgold ♦ Zahngold ♦ Silber & Platin ♦ Münzen ♦ Barren
Für Sie vor Ort: Ingrid Sacher, Goldschmiedin
Brückenstraße 9 · Fußgängerzone Leichlingen
Tel. 02175/168000 · www.goldwert-gmbh.de

Unsere Preise sind unschlagbar! Unser Service ist unschlagbar!
Jetzt auch bei uns! Kassieren Sie die Abwrackprämie!
Wir zahlen Ihnen **€ 200,-** Abwrackprämie für Ihr altes Bett beim Neukauf eines Wasserbettes ab einem Einkaufswert von € 1.400,-.
Wasserbetten & Wassermatratzen MAY
51373 Lev.-City · Dönhoffstr. 55a · Tel. 02 14 / 40 29 75
www.wasserbettenmay.de Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-13 u. 15.-18.30, Sa. 10-15 Uhr

ANZEIGE

American Express Travelers Cheques – jetzt bei ausgewählten Partnern gebührenfrei.

Der sichere Reisebegleiter
Nachfrage nach Travelers Cheques seit Anfang des Jahres gestiegen

Unverhofft kommt auf Reisen oft. Nicht vorhersehbare Ereignisse können Reisende aus heiterem Himmel treffen. Sei es ein unfreiwillig verlängerter Urlaub aufgrund eines Vulkanausbruchs, der Diebstahl des Portemonnaies oder ein defekter Geldautomat. Was auch passiert: Travelers Cheques sind ein zuverlässiger Reisebegleiter und bieten auch in brenzligen Situationen Sicherheit und Schutz – und das überall und jederzeit. Reiseschecks bilden seit mehr als einem Jahrhundert eine ideale Ergänzung für jede Reisekasse, denn sie sind zuverlässig und können **unbeeinträchtigt von wirtschaftlichen und technologischen Entwicklungen sicher und bequem eingesetzt werden.**

„Eine bunt gemischte Reisekasse trägt dazu bei, dass der Urlaub tatsächlich zur schönsten Zeit des Jahres wird. Denn sie schützt Urlauber vor unliebsamen Überraschungen und kann ihnen viel Ärger ersparen. Neben etwas Bargeld und Karten gehören auch Travelers Cheques in das Reisegepäck. Sie können bei tausenden Einlösestellen weltweit eingelöst werden und sind unbegrenzt gültig“, erklärt Ed Cheshyry, Vice President EMEA für Global Prepaid bei American Express. Nicht eingelöste Travelers Cheques können einfach für die nächste Reise oder als sichere Reserve aufgehoben werden. Auch

der Deutsche Sparkassen- und Giroverband und Finanztest empfehlen Urlaubern Anfang des Jahres, bei Reisen ins Ausland Reiseschecks mitzunehmen.

Besonders für Reisende, die großen Wert auf Sicherheit legen, sind Reiseschecks ideal. Wie eine Umfrage von TNS Infratest im Auftrag von American Express Travelers Cheques ergab, sind die deutschen Urlauber besonders sicherheitsorientiert. Rund 94 Prozent geben an, dass ihnen bei Reisezahlungsmitteln die Sicherheit vor Fälschung und Manipulation wichtig ist. 92 Prozent möchten bei Diebstahl oder Verlust schnell Ersatz erhalten. Travelers Cheques gehen auf diese Wünsche ein. Sie sind gegen Diebstahl und Verlust versichert und werden – im Gegensatz zu Bargeld – in der Regel weltweit binnen 24 Stunden ersetzt.

American Express Travelers Cheques gibt es in fünf verschiedenen Währungen und diversen Stückelungen. **Pünktlich zur Hauptreisezeit können sie in den Währungen Euro und US-Dollar gebührenfrei bei allen teilnehmenden Sparkassen der Bayerischen Landesbank, der Reisebank und der Exchange AG erworben werden, wenn der Kaufwert mindestens 500 Euro beträgt. Die Aktion läuft bis zum 31. August 2010.**

»Defensivstrategie«

So vermeidet man »WM-Unfälle«

Fortsetzung vom Titel.
Szenario 1 - Ohnmacht

Wolfgang Günther: Beim Public Viewing kippt plötzlich jemand um und ist nicht mehr ansprechbar. Keine Seltenheit bei den miserablen Leistungen vieler Mannschaften. Das bedeutet nicht, dass der Betroffene automatisch zu viel Alkohol getrunken hat. Atmet er darüber hinaus auch nicht, benötigt er dringend Sauerstoff. Dazu muss er auf hartem Untergrund auf dem Rücken liegen. Setzen Sie den Notruf ab oder beauftragen Sie eine bestimmte Person damit. Der Ersthelfer kniet seitlich neben der Schulter. Zunächst dreht er den Kopf des Betroffenen vorsichtig zur Seite und öffnet dessen Mund, um eventuell. Erbrochenes oder eine Prothese, die bei der Atemspende stören würde, aus dem Mund auszuräumen. Dabei sind zum Eigenschutz Handschuhe zu tragen. Danach fasst der Ersthelfer dem Betroffenen mit ei-

ner Hand an die Stirn, mit der anderen greift er unter das Kinn. So lässt sich der Kopf des Bewusstlosen vorsichtig nach hinten beugen und das Kinn anheben. Durch diese Überstreckung kann ein Wiedereinsetzen der Atmung bewirkt werden. Ist dies nicht der Fall, folgt die Herz-Druck-



Boxerin Regina Halmich kennt sich mit lebensrettenden Maßnahmen aus.

Foto: Maltaser

Massage, um den Sauerstoff durch den Körper zu pumpen, wo er benötigt wird, um dem Herz wieder zu selbständigem Schlagen zu verhelfen. Wichtig ist, dass dafür der Oberkörper des Betroffenen frei gemacht wird, denn auf der Kleidung können Sie mit dem Handballen abrutschen. Knien Sie dabei in Schulterhöhe des Betroffenen. Der richtige Druckpunkt

liegt auf dem Brustbein in Höhe der Brustwarzen. Dort legen Sie den Handballen auf. Halten Sie Ihre Arme gestreckt und den Oberkörper so gebeugt, dass sich die Schultern senkrecht über den Händen befinden. Dann legen Sie die andere Hand über die erste darüber und drücken das Brustbein etwa vier bis fünf Zentimeter senkrecht in Richtung Wirbelsäule und lassen wieder los. Diesen Vorgang wiederholen Sie insgesamt 30 Mal. Das Tempo sollte bei 100 Herzdruckmassagen pro Minute liegen. Danach folgen zwei Beatmungen. Hierfür überstreckt der Ersthelfer wieder den Kopf und atmet zunächst ganz normal ein, dann setzt er seinen Mund auf den leicht geöffneten Mund des Betroffenen und bläst langsam Luft hinein. Dies muss so stark sein, dass sich der Brustkorb des Bewusstlosen deutlich hebt. Dann folgen wieder 30 Herzdruckmassagen und so weiter bis eigenständige Bewegungen des Betroffenen feststellbar sind, z.B. der Brustkorb hebt und senkt sich selbstständig oder der Rettungsdienst übernimmt diese Maßnahmen oder ein Arzt ordnet die Beendigung an.

Insbesondere bei älteren Menschen kann es durch die spröderen Knochen zu Rippenbrüchen kommen. Hören Sie dann nicht auf mit der Herz-Druck-Massage. Das Wichtigste ist zunächst die Aufrechterhaltung des Kreislaufs. Der Rippenbruch kann auch später noch heilen.

Kaufen wo es wächst!
Nur im Mai und Juni!
Gegen Vorlage der Anzeige **20% auf alle Pflanzen**
Jetzt ist Pflanzzeit!
Unser reichhaltiges Sortiment an Pflanzen wie Blühpflanzen, Nadelgehölz, Rasen, Heckpflanzen, Obstgehölz und vielem mehr, wird Sie begeistern.
Pflanzen - Gartengestaltung - Gartenpflege
Baumschule Münch
Krüdersheide 16 Solingen-Ohligs
Telefon (02 12) 7 78 05
Telefax (02 12) 7 06 26 0

Restaurant und Biergarten
täglich bis 22 Uhr geöffnet!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.


THOMASHOF BURSCHIED
Telefon 0 21 74 / 6 12 68 · Fax 0 21 74 / 85 29
Hammerweg 69 · 51399 Burscheid
Öffnungszeiten: So.-Sa. 9.00 - 22.00 Uhr
(Küche bis 21.00 Uhr)
www.thomashof-burscheid.de

Nächste Woche: Szenario 2: Der Grillunfall